



viaggitribali  
percorsi eticoculturali

# **CLASSIC UGANDA E I LAGHI**

## **DAL 18 AL 30 NOVEMBRE 2019**



***DURATA 13 GIORNI***  
***VIAGGIO NATURALISTICO***  
***GUIDA IN ITALIANO***



viaggitribali  
percorsi eticoculturali



*scopri cosa significa per noi*

## ***UN VIAGGIO RIVOLTO A...***

Viaggiatori esperti, con spirito di adattamento, pronti ad affrontare lunghi percorsi in strade sterrate e trekking nella foresta.

## ***I NOSTRI SERVIZI...***

Alberghi: pernottamenti in lodge, hotel e guest house.

## ***EMOZIONI...***

Dimenticate l'idea di vacanza comoda e relax. Preparatevi ad un "Viaggio" alla scoperta di un'Africa intensa e selvaggia. Leoni, giraffe, gazzelle, antilopi, bufali, elefanti, fino all'incontro più atteso: il Gorilla di Montagna!

# PROGRAMMA DI VIAGGIO

*B&B = pernottamento e prima colazione*

*FB = pernottamento prima colazione, pranzo e cena. Pranzi quasi sempre al sacco per ottimizzare le visite*

## **1° GIORNO: LUNEDI' 18 NOVEMBRE 2019, ITALIA - SCALO INTERNAZIONALE**

Partenza con volo di linea Ethiopian Airways, per Entebbe (via Addis Abeba). Pasti e pernottamenti a bordo.

## **2° GIORNO: MARTEDI' 19 NOVEMBRE 2019, ENTEBBE - KAMPALA**

Arrivo all'aeroporto internazionale di Entebbe. Disbrigo delle formalità di sbarco. Accoglienza all'uscita. Trasferimento all'hotel. **RED CHLLI BB (B&B)**

## **3° GIORNO: MERCOLEDI' 20 NOVEMBRE 2019, KAMPALA - ZIWA RANCH - PARCO NAZIONALE MURCHISON FALLS 410 KM (COMPRESI I 170 KM DI STRADA ASFALTATA FINO A ZIWA E 240 KM CIRCA FINO A FORT MURCHINSON)**

In prima mattinata, partenza per Ziwa. Visita allo Ziwa Ranch, il santuario del rinoceronte bianco. Dopo un breve briefing con un ranger vi appresterete ad una passeggiata tra i rinoceronti. Sarà emozionante osservare da vicino questa specie rara ed il suo habitat. La riserva è stata fondata per la salvaguardia del rinoceronte bianco. Durante gli anni di Idi Amin molte specie animali furono perseguitate e sterminate. Usciti dal Santuario ci fermeremo a pranzo al "Kabalega diner" a pochi minuti dallo Ziwa. Proseguiremo verso Murchinson Falls National Park, dove nel pomeriggio raggiungeremo il Parco Nazionale di Murchison. **Cena e pernottamento al Fort Murchison Lodge. (FB)**

## **4° GIORNO: GIOVEDI' 21 NOVEMBRE 2019, PARCO NAZIONALE MURCHISON FALLS**

In mattinata game drive alla ricerca di leoni, giraffe, gazzelle, antilopi, bufali, elefanti e facoceri. Il Parco è di una bellezza a livello visivo quasi magnetica, e varia paesaggisticamente spostandosi all'interno, ma sempre con panorami maestosi. Pranzo. Nel pomeriggio, navigazione in barca che vi porterà fino al punto in cui le cascate del fiume Nilo scendono maestose. Le cascate di Murchison, sono il punto in cui il fiume Nilo, attraverso una spaccatura nelle rocce di 7 metri, cade per un'altezza di circa 43 metri, dando vita ad una tumultuosa caduta d'acqua e creando uno degli scenari più belli di tutto l'est Africa. Durante questo spostamento in barca potrete vedere numerosi animali, ippopotami, uccelli acquatici e gli elefanti che popolano il più grande Parco dell'Uganda. Rientro al lodge in serata. **Cena e pernottamento al Fort Murchison Lodge. (FB)**

**5° GIORNO: VENERDI' 22 NOVEMBRE 2019, MURCHISON – FORT PORTAL – KIBALE 450 KM (QUASI INTERAMENTE STERRATO, CIRCA 10 ORE).**

Giorno dedicato al trasferimento. Dopo la colazione partiremo alla volta di Fort Portal e di Kibale Forest. La lunga distanza (circa 10 ore) sarà allietata dalla vista di questa meravigliosa area posta alla fine della Great Rift Valley. Piantagioni tra le più varie come il tè, cotone, tabacco, patate, canna da zucchero e banane sono numerose in questa rigogliosa terra fertile. Pranzo al sacco. Arrivo in serata. **Cena e pernottamento al Kibale Lodge. (FB)**

**6° GIORNO: SABATO 23 NOVEMBRE 2019, KIBALE FOREST (TREKKING DEGLI SCIMPANZE') – PARCO NAZIONALE QUEEN ELIZABETH 190 KM (CIRCA 5 ORE)**

Dopo colazione ci immergeremo nella foresta per l'incontro con gli scimpanzè. Siamo a Kibale Forest National Park il luogo al mondo con la più alta densità di primati. In questa foresta equatoriale potremmo, con un trekking di circa tre ore, immergerci nel loro habitat per osservarli da vicino. All'interno del parco effettivamente vivono ben 13 specie diverse! Per molti anni si è studiato il loro comportamento ed essendo stati spesso visitati dall'uomo, si sono abituati alla nostra presenza; questo faciliterà la nostra visita, anche se a volte non è sempre possibile vederli da vicino. Il parco ha oltre 300 specie diverse di uccelli. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio trasferimento a Queen Elizabeth per l'arrivo previsto in serata. **Cena e pernottamento Bush Lodge. (FB)**

**7° GIORNO: DOMENICA 24 NOVEMBRE 2019, PARCO NAZIONALE QUEEN ELIZABETH**

Il Queen Elizabeth National Park è un'area protetta di circa 1.978 chilometri quadrati. Confina con il Parco Nazionale Virunga nella Repubblica Democratica del Congo. Il parco è stato dichiarato Riserva della Biosfera dall'UNESCO nel 1979 per la varietà di ambienti presenti, oltre alla ricca fauna. Nel suo interno si trovano savane aperte che si alternano ad una grande e fitta copertura di acacie e euforbie, inoltre foreste ed ancora grotte, canyon, paludi e laghi. Game drive. Pranzo al Mweya Safari Lodge, tempo a disposizione, oppure al sacco. Nel pomeriggio navigazione sul Canale Kazinga. Un giro in barca lungo le sponde del canale Kazinga affollate di ippopotami consente ai visitatori un'esperienza unica e ineguagliabile di immersione nella natura selvaggia. Sarà possibile vedere da vicino coccodrilli, così come gli ippopotami circondati da numerose specie di uccelli migratori e locali. Moltissimi bufali riposano nell'acqua, la colonna sonora sarà l'incessante canto della moltitudine di uccelli che circondano l'area. Questa navigazione va dritta al cuore della natura! Al termine rientro in lodge. **Cena e pernottamento al Bush Lodge. (FB)**

**8° GIORNO: LUNEDI' 25 NOVEMBRE 2019, PARCO NAZIONALE QUEEN ELIZABETH - SETTORE ISHASHA - BWINDI IMPENETRABLE FOREST 150 KM (CIRCA 4 ORE E MEZZA, ESCLUSE LE SOSTE)**

Trasferimento verso la "Bwindi Impenetrable Forest", durante il trasferimento possibile sosta ad Ishasha Sector, area sempre del Queen Elizabeth National Park, dove potrete vedere la vera perla del settore sud del parco: i famosi leoni che si arrampicano sui maestosi alberi di fico (NB: l'osservazione dei leoni sugli alberi non è garantita). Nella savana piena di alberi di acacia scorgeremo inoltre i cobidi dell'Uganda

e i bufali che pascolano. Il classico paesaggio africano. Pranzo al sacco, trasferimento a Bwindi. Arrivo e sistemazione. **Cena e pernottamento al Rushaga Gorilla Camp (FB)**

## **9° GIORNO: MARTEDI' 26 NOVEMBRE 2019, BWINDI IMPENETRABLE FOREST - GORILLA TREKKING**

Al mattino, breve incontro con i rangers ed a seguire trekking in foresta. Il trek può durare diverse ore a seconda del posizionamento dei primati. Consigliamo di indossare scarpe robuste e un kway chiuso per proteggere dall'umidità e in alcuni casi anche la pioggia. Il Parco Nazionale di Bwindi è patrimonio mondiale dell'UNESCO. Il Parco si pensa possa essere in Africa la foresta con la più grande diversità biologica, a causa della sua longevità, resistendo nei secoli all'attacco dell'uomo. Fortunatamente ora questa meravigliosa biodiversità è tutelata da questo nuovo progetto di conservazione U.W.A. Uganda Wildlife Authority. All'interno del denso quasi impenetrabile habitat sono presenti 200 tipi di piante superiori, 200 specie di farfalle e 350 specie di uccelli. Ma la star è il Gorilla di Montagna. La fatica del percorso ed il tempo per raggiungere la meta sarà ricompensata con l'incontro con la famiglia dei gorilla. Con l'aiuto di rangers molto esperti arriverete davanti a questi animali maestosi e unici. Li osserverete mentre si muovono nel loro habitat naturale. Facile distinguere il "Silverback", il capo della famiglia, che può arrivare fino a 180 cm e 230 kg di peso. Un incontro intenso che segnerà la vostra vita! Quasi un ritorno alle origini. Nel pomeriggio, a seconda di quando finirà il trekking, tempo a disposizione, escursione alle comunità locali (su richiesta-da prenotare e pagare in loco) o relax dopo la lunga camminata in foresta. **Cena e pernottamento al Rushaga Gorilla Camp (FB)**

## **10° GIORNO: MERCOLEDI' 27 NOVEMBRE 2019, BWINDI – LAKE BUNYONYI**

Dopo colazione partenza verso il Lago Bunyonyi, lago dei "piccoli volatili", ricco di isole e dal paesaggio incantevole, che si raggiungerà per l'ora di pranzo. Navigazione in battello sul lago. Questo lago è di una bellezza unica e il clima è molto particolare in questa zona, fresco sia di mattina che di sera. Attorniato da colline, regala un paesaggio da sogno. All'interno nella sua vastità, troviamo ben 29 isole. E' l'unico lago completamente libero da biliarzia e dove è quindi possibile fare il bagno. L'attività più in uso è quella della canoa "locale" che si può tranquillamente affittare. Consigliamo per la cena i gamberetti locali che degustati di fronte alla splendida vista del lago renderanno la serata indimenticabile. **Cena e pernottamento al Bunyoni Overland Resort. (FB)**

## **11° GIORNO: GIOVEDI' 28 NOVEMBRE 2019, – LAKE MBURO**

Dopo colazione partenza verso il Lago Mbuoro, Arrivo e relax. Game Drive nel pomeriggio. **Cena e pernottamento al Rwaboko Lodge (FB)**

## **12° GIORNO: VENERDI' 29 NOVEMBRE 2019, LAKE MBURO – KAMPALA / ENTEBBE – SCALO INTERNAZIONALE**

Partenza in prima mattinata per Kampala. In base al tempo a disposizione, lungo il tragitto vi fermerete all'Equatore, dove avrete l'opportunità di stare in due emisferi allo stesso tempo e scattare qualche foto; seguirà poi un'altra sosta ai Makers Mpigi Reale Drum, dove potrete osservare i tamburi cerimoniali realizzati con metodi tramandati da

generazioni. Trasferimento per l'aeroporto di Entebbe per il volo di rientro in Italia (via Addis Abeba). Pasti e pernottamento a bordo.

### **13° GIORNO: SABATO 30 NOVEMBRE 2019, ITALIA**

Disbrigo delle formalità di sbarco. Arrivo nei principali aeroporti italiani.

Fine del programma e dei servizi di Viaggitribali.

*Durante il percorso avremo la possibilità di visitare realtà locali quali, scuole, mercati locali, villaggi etc. Generalmente non vengono richieste quote fisse per la partecipazione o l'ingresso, ma sono gradite mance come ringraziamento per l'accoglienza da parte della popolazione locale.*



# QUOTE DI PARTECIPAZIONE A PERSONA IN CAMERA DOPPIA:

**€ 2.990,00 – base 4 partecipanti  
INCLUSO GORILLA PERMIT**

*Guida/driver aggiuntivo in lingua inglese*

Aeroporto Milano Malpensa:

Compagnia Aerea Ethiopian Airlines:

- 1 . ET 703 18NOV MXPADD HK1 2025 0650 +1
- 2 . ET 332 19NOV ADDEBB HK1 0830 1035
- 3 . ET 335 29NOV EBBADD HK1 1845 2050
- 4 . ET 734 29NOV ADDMXP HK1 2345 0415+1

NB: Partenza con altre compagnie aeree e da altri aeroporti su richiesta e con quotazione a parte

---

- ❖ Quota d'iscrizione: € 100 COMPRESA
- ❖ Voli internazionali COMPRESI
- ❖ Tasse aeroportuali indicative € 369.65 al 05/04/2019 ESCLUSE
- ❖ Assicurazione medico bagaglio (con massimali fino a € 10.000) COMPRESA
- ❖ Supplemento assicurazione integrativa spese mediche € 46 (con massimali fino a € 50.000) ESCLUSA
- ❖ Assicurazione annullamento viaggio ESCLUSA
- ❖ Supplemento camera singola € 250 ESCLUSA
- ❖ Durata 13 giorni, 10 notti

# LA QUOTA COMPRENDE

- Volo di linea internazionale in classe economica.
- Sistemazione in camere doppie hotel come da programma.
- Ingressi a tutti i parchi elencati da programma - compresi gorilla e scimpanzé.
- Trattamento pasti come da programma (in Capitale pernottamento di solo B&B).
- Pranzi (spesso al sacco).
- Guida/autista locale esperto ed autorizzato parlante inglese durante le escursioni, esclusi i periodi liberi.
- Trasferimenti e trasporti con mezzi riservati ed idonei al tragitto da percorrere.
- Assicurazione medico/bagaglio base come indicato nel programma (massimali € 10.000).
- Quota d'iscrizione € 100 inclusa.
- Gestione pratica ottenimento autorizzazione rilascio visto d'ingresso.

# LA QUOTA NON COMPRENDE

- Tasse aeroportuali escluse definibili solo al momento dell'emissione dei biglietti ed eventuali adeguamenti carburante.
- Tasse d'ingresso USD 50,00.- obbligatorie.
- Partenza da altri aeroporti.
- Guida in lingua italiana € 100 al giorno (da verificare la disponibilità).
- Assicurazione spese mediche integrative.
- Assicurazione annullamento.
- Camera singola.
- Camera supplementare giorno di partenza.
- Mance, extra personali, mance per foto-video, servizio lavanderia.
- Bibite, analcoliche/alcoliche.
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".



# NOTIZIE UTILI PER LA VOSTRA AVVENTURA IN UGANDA

## COSA NON DEVE MANCARE:

- Passaporto (controllare validità di almeno 6 MESI dalla data di partenza)
- Biglietti di viaggi
- Modulo stampato on line - autorizzazione rilascio visto d'ingresso
- Contanti (euro/dollari) e Carta di credito (talvolta non utilizzabile)
- Certificato vaccinazione Febbre Gialla / OBBLIGATORIO
- Fotocopie documenti identità
- Guide turistiche
- Cartine geografiche e mappe
- Macchine fotografiche, video, binocoli e accessori
- Custodie in plastica per riparare da umidità e polvere)
- Rete antizanzare per il letto e repellente per insetti (stik e spray)
- Kit igiene personale
- Antistaminico e Disinfettanti (liquidi e in salviette)
- Creme solari ad alta protezione e occhiali da sole
- Farmaci per la profilassi antimalarica
- Sacco lenzuolo
- Coltellino multiuso - Torcia elettrica
- Vestiario in cotone comodo di colore chiaro
- Pantaloni lunghi, maglie camicie a maniche lunghe
- Pile e maglione leggero (per la sera)
- K-way o mantella per la pioggia
- Scarpe e sandali comodi
- Scarpe da trekking impermeabili
- Guanti in materiale tecnico (per il trekking)
- Calzini in cotone
- Costume da bagno (in alcuni lodge si possono trovare piscine)
- Cappello (anche da pioggia per il trekking)
- Materiali utili (forbici, spago, nastro adesivo, colla istantanea, etc)

**PERNOTTAMENTO:** hotel, lodge (previo conferma quasi immediata sarà nostra volontà provvedere a prenotare degli hotel con standard migliori possibili in loco).

**LINEE AEREE:** Ethiopian Airlines, Turkish Airlines o altri operatori su richiesta.

**DOCUMENTI VISTI E PERMESSI:** Documento indispensabile passaporto con validità di almeno sei mesi dalla data di partenza del viaggio + form da compilare on line su <https://visas.immigration.go.ug/>

**PROFILASSI OBBLIGATORIE:** Febbre Gialla (obbligatoria).

**VACCINAZIONI E PRECAUZIONI SANITARIE:** E' OBBLIGATORIA la vaccinazione contro la febbre gialla (comunicazione del dipartimento Immigration Authority Uganda del 01.07.2016) E' consigliata: la profilassi antimalarica, la vaccinazione per l'antitetanica. Gli ospedali si trovano solo nelle maggiori località. È necessario portare con se la scorta dei medicinali che vengono assunti regolarmente, o di cui si prevede l'uso. È consigliabile una assicurazione medica, che preveda anche il rimpatrio in caso di emergenza sanitaria.

**NOTE SUPPLEMENTARI / GORILLA TREKKING:** il permesso per il gorilla trekking ha un numero limitato di persone al giorno e non viene rilasciato ai minori di 15 anni di età. Il trekking può essere effettuato con persone di diverse nazionalità. Per il trekking non è possibile prevedere in anticipo i tempi ed i percorsi esatti per raggiungere i nuclei di famiglia dei gorilla a cui si è stati assegnati, poiché i gorilla di montagna durante le ore notturne possono percorrere lunghi tragitti.

Il trekking è abbastanza impegnativo in quanto si sviluppa lungo sentieri scivolosi in una foresta formata da fitta vegetazione e dove l'umidità è presente tutto l'anno. La durata varia da un minimo di un'ora ad un massimo 6/7 ore. Il tempo di permanenza presso i gorilla è di un'ora.

**FATELO PER I GORILLA:** Non è possibile avvicinare i gorilla se si è ammalati in presenza di qualsiasi forma di raffreddore, tosse o di altri stati influenzali. Questi possenti animali sono estremamente fragili e qualsiasi tipo di infezione potrebbe causare gravi danni fino a causarne la morte. Non possiamo permetterci di perdere un pezzo così importante della nostra storia evolutiva. Fatelo per voi stessi!

**AVVERTENZE DI VIAGGIO:** il viaggio in Uganda presenta aspetti tutto sommato facili da affrontare per il viaggiatore esperto, in quanto il Paese ha buone strutture alberghiere sempre però considerando i parametri africani. Le reti stradali sono molto precarie ed in continuo peggioramento, a volte anche quelle asfaltate. Negli alberghi il personale è molto disponibile ma con tempi e modalità diverse dalle abitudini occidentali. Il cibo normalmente è di buona qualità anche se noi consigliamo alimenti solo cotti e frutta con la buccia. Sconsigliamo bevande sfuse (succhi già preparati ed allungati a volte con acqua o ghiaccio non potabile). Sconsigliamo il viaggio a chi non presenta spirito di adattabilità, buone condizioni di salute e a chi crede di fare una "vacanza" di altro tipo. L'Uganda è un paese diverso dai nostri standard occidentali. Ricordatevi sempre che siete in Africa.



**viaggitribali**  
percorsi etico-culturali

**Licenza Provincia di Padova determina n. 1966 del 14/08/2012**

Sede operativa via 28 Aprile 1945 n. 20  
35043 Monselice Padova  
tel. 0429/1760736

sede legale via Del Calto 21/D 35030 Galzignano Terme (Pd)  
CF e P.IVA 04632740280 REA: Pd 405664  
[www.viaggitribali.it](http://www.viaggitribali.it) [info@viaggitribali.it](mailto:info@viaggitribali.it)