



viaggitribali
percorsi etnicoculturali

INDIA

sulle orme di Buddha

TOUR IN 14 GIORNI/12 NOTTI



IMPEGNO BASSO
DURATA 14 GIORNI
VIAGGIO CULTURALE
ED ETNOGRAFICO
GUIDA LOCALE



UN VIAGGIO RIVOLTO A...

Viaggiatori desiderosi di scoprire un terra dai mille colori, dove la spiritualità segna ogni attimo della giornata tra riti, credenze e speranze

I NOSTRI SERVIZI...

Pernottamenti in hotel, trasferimenti, guida locale

EMOZIONI...

Un viaggio che ripercorre le tappe fondamentali della vita del Buddha, per scoprire l'India più spirituale. Non è un pellegrinaggio ma un percorso che riconosce il profondo legame tra religione e vita che da sempre contraddistingue questa terra, dove rituali, credenze e cultura millenaria scandiscono un tempo lontano dalla quotidianità occidentale.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

HB = half board = mezza pensione

NOTA - Alcune variazioni nel programma potranno essere realizzate dall'organizzazione, se ritenuto necessario e nell'interesse del gruppo per ragioni tecnico operative e di sicurezza.

NOTE SPECIALI -Red Fort, Government Museum, e Lotus temple chiusi il lunedì
Taj Mahal chiuso il venerdì

GIORNO 1 : PARTENZA DALL'ITALIA

Ritrovo dei Sig.ri partecipanti all'areoporto di partenza. Disbrigo delle formalità di imbarco. Partenza con volo di linea, in classe economica, per Delhi. Pasti e pernottamenti a bordo.

GIORNO 2 : ARRIVO A DELHI (-HB-)

Arrivo a Delhi. Benvenuto all'areoporto e trasferimento in albergo. Più tardi inizierete ad esplorare l'India con un tour della città vecchia che include visite al Jama Masjid costruito nel 1650 d.C. e al Red Fort (il forte rosso), capitale dell'impero Mughal per più di 250 anni. In macchina si procede verso l'India Gate (la porta dell'Indi), gli edifici del parlamento e la residenza del Presidente.

Ritorno in albergo e pernottamento.

GIORNO 3 : DELHI / LUCKNOW / SRAVASTI (-HB-)

(6 ORE E ½ DI TRENO + 200 KM – 5 ORE DI AUTO)

Al mattino presto trasferimento alla stazione ferroviaria e treno per Lucknow, arrivo alla stazione e partenza per Sravasti dove il Buddha tenne molti sermoni importanti.

Questa città è nota per i pilastri dell'Imperatore Ashoka alti ben 21 metri. Questi luoghi furono anche visitati dal famoso viaggiatore cinese Hiuen Tsang che vi trovò molte stupa danneggiate e rovine di monasteri. Pernottamento in albergo.

GIORNO 4: SRAVASTI / KAPILVASTU / LUMBINI (-HB-)

(240 KM - 7 ORE DI AUTO)

Al mattino visita a Saheth che è il più visitato gruppo di chiostri santuario del luogo. Questo luogo acquisì ulteriore importanza quando facendo delle scavi tra le rovine si scoprì che qui un tempo si ergeva il monastero Jetavana. Si prosegue in macchina per Kapilvastu, dove passò l'infanzia tra gli ambienti opulenti il principe Siddarth che poi divenne Gautam Buddha. Qui vide la tristezza e il dolore, malattia e morte, poi un giorno incontrò un Sadhu felice e radioso che aveva sconfitto tutto questo e decise di rinunciare a tutte le ricchezze del mondo e ai piaceri della vita terrena per ricercare la verità e incamminarsi sulla via della salvezza. Si procede per Lumbini. All'arrivo procedure di registrazione in albergo e pernottamento

GIORNO 5: LUMBINI / KUSHINAGAR (-HB-)

(170KM - 6 ORE DI AUTO)

Al mattino visita a Lumini, luogo di nascita di Buddha ,più tardi partenza per Kushinagar dove il Buddha raggiunse il Mahaparmirvana. Tra le rovine che si possono visitare vi sono la Stupa Mukutbandhan e la bellissima statua del Buddha disteso. All'arrivo check in in albergo. Nel pomeriggio visita al tempio Nirvana, alla Stupa Ramabhar e al luogo di cremazione di Buddha. Pernottamento in albergo.

GIORNO 6: KUSHINAGAR / VAISHALI / PATNA (-HB-)

(270 KM - 7 ORE DI AUTO)

Al mattino partenza per Patna, sulla strada visita a Vaishali. Questa città è conosciuta per essere stata la prima repubblica indiana e del mondo ad avere la più efficiente assemblea di rappresentanti eletti e amministrazione in quei tempi antichi. Buddha visitò Vaishali e annunciò di essere prossimo al Mahaparinirvana (morte). Si prosegue in macchina per Patna. All'arrivo check in in albergo e pernottamento.

GIORNO 7: PATNA / RAJGIR / NALANDA / BODHGAYA (-HB-)

Al mattino partenza per Bodhgaya, lungo il tragitto visita a Rajgir e Malanda. Rajgir è situata in una bellissima vallata circondata da colline rocciose. Qui si trova anche la pagoda della pace, una stupa costruita dai giapponesi è raggiungibile con una funivia. In una delle colline circostanti si trova la grotta Saptaparni dove si tenne il primo consiglio buddista. Un tempo Rajgir era una grande città, oggi è solo un villaggio dove rimangono le vestigia di un passato storico e leggendario. Si prosegue con la visita a Nalanda spesso associata alle figure di Mahavira e del Buddha che spesso la visitarono nel corso del VI secolo a.C.. L'università di Malanda fu fondata nel V secolo a.C. dagli imperatori Gupta ed è la più antica università del mondo. Si prosegue in macchina per Bodhgaya. Arrivo e check in in albergo, pernottamento.

GIORNO 8 : BODHGAYA (-HB-)

Al mattino visita di Bodhgaya, casa spirituale dei buddisti. Bodhgaya è situata vicino al fiume Niranjana ed è uno dei più antichi centri di pellegrinaggio buddista poiché fu proprio qui che Buddha ricevette l'illuminazione sotto l'albero Bodhi. Visita al magnifico tempio Maha Bodhi il cui stile architettonico è un'amalgama di tante culture diverse. Il tempio ha sicuramente l'impronta della dinastia Gupta e delle ere che si sono succedute. Sulle mura del tempio si può vedere il Buddha scolpito in svariati modi. Il tempio conserva inoltre iscrizioni della visita di pellegrini provenienti dallo Sri Lanka, dalla Cina, e dal Myanmar nel 7° e 10° secolo d.C. Pernottamento in albergo.

GIORNO 9 : BODHGAYA / VARANASI (-HB-)

(300 KM - 7 ORE DI AUTO)

Al mattino partenza per Varanasi. All'arrivo, procedure di registrazione in albergo. Varanasi è un importante centro di pellegrinaggio per gli induisti che qui pregano facendo le abluzioni sacre nel fiume Gange. In serata si potrà assistere alla cerimonia Aarti sul sacro Gange. Pernottamento in albergo.

GIORNO 10: VARANASI / AGRA (-HB-)

(PERNOTTAMENTO 12 ORE)

Al mattino presto gita in barca sul fiume Gange e visita alle scalinate sacre per le abluzioni, ritorno in albergo per la colazione. Tour della città di Varanasi visitando molti templi e la nota università Hindu Banaras. Nel pomeriggio escursione a Saranath, dove Buddha diede il suo primo sermone e iniziò il movimento della ruota della legge secondo la fede buddista. In serata trasferimento alla stazione ferroviaria per prendere il treno per Agra.

Pernottamento sul treno.

GIORNO 11: AGRA (-HB-)

Visita al famoso Taj Mahal il monumento all'amore immortalato nel marmo, fu fatto costruire dall'Imperatore Shah Jahan in memoria della sua regina Mumtaji. Visita al Forte di Agra e a Sikandra, dove si trova la tomba dell'Imperatore "Akbar il grande".

Pernottamento.

GIORNO 12: AGRA / DELHI (-HB-)

(200 KM - 4 ORE DI AUTO)

Al mattino partenza per Delhi. All'arrivo check in in albergo. Il resto della giornata è libero per dedicarsi allo shopping o attività personali. Pernottamento

GIORNO 13: DELHI

Trasferimento all'aeroporto e partenza per la propria destinazione

GIORNO 14 : ITALIA

Disbrigo delle formalità di sbarco. Arrivo nei principali aeroporti italiani.

Fine del viaggio e dei servizi



Quota di partecipazione a persona in camera doppia

da Gennaio a Marzo - da Ottobre a Dicembre

- € 1.720,00 - base 10/14 partecipanti
- € 1.790,00 - base 5/9 partecipanti
- € 1.800,00 - base 4 partecipanti
- € 1.920,00 - base 2 partecipanti

da Aprile a Settembre : SPECIAL SUMMER

- € 1.570,00 - base 11/14 partecipanti
- € 1.620,00 - base 5/9 partecipanti
- € 1.630,00 - base 4 partecipanti
- € 1.860,00 - base 2/2 partecipanti

Quotazioni valide fino dicembre 2018

- Quota d'iscrizione: € 100 COMPRESA
- Voli internazionali ESCLUSI - SU RICHIESTA (indicativamente a partire da 500€)
- Assicurazione medico bagaglio (con massimali fino a € 10.000) COMPRESA
- Supplemento assicurazione integrativa spese mediche € 50 (con massimali fino a € 50.000) ESCLUSA
- Assicurazione annullamento viaggio ESCLUSA
- Supplemento camera singola ESCLUSA
- Supplemento Natale / Capodanno
- Durata 14 giorni, 12 notti

LA QUOTA COMPRENDE

- Sistemazione in camere doppie in hotel
- Pasti come indicato da programma
- Treno di prima classe da Varanasi ad Agra con il treno notturno
- Auto con aria condizionata per tutti i trasferimenti, le visite della città e le escursioni come da itinerario con autista, carburante, parcheggio e tutte le tasse interstatali.*
- La tariffa del treno in auto da Ac Chair da Delhi a Lucknow
- Rickshaw a Old Delhi e giro in barca sul fiume Gange, Varanasi
- Servizi di guida locale di lingua inglese
- Ingressi ai monumenti (entrata singola)
- Assicurazione medico/bagaglio base come indicato nel programma (massimali € 10.000).
- Quota d'iscrizione € 100 inclusa.
- Iva.

* auto Suzuki Swift Dzire per 02 persone, auto Toyota Innova per 04 persone, Mini van 10 posti per 5-9 persone e minibus per 10-14 persone

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Volo di linea internazionale in classe economica (indicativamente a partire da 500€)
- Tasse aeroportuali, definibili solo al momento dell'emissione dei biglietti ed eventuali adeguamenti carburante
- Visto d'ingresso
- Assicurazione spese mediche integrative.
- Assicurazione annullamento.
- Camera singola
- Mance, extra personali, mance per foto-video, servizio lavanderia.
- Bibite, analcoliche/alcoliche, e pasti non menzionati da programma.
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

NOTIZIE UTILI PER LA VOSTRA AVVENTURA IN INDIA

DOCUMENTI E VISTI

Per l'ingresso in INDIA è necessario: PASSAPORTO, firmato e con validità di almeno sei mesi oltre la conclusione del viaggio; VISTO rilasciato dall'Ambasciata dell'India oppure dal consolato indiano a Milano. Per l'ottenimento occorre passaporto originale, con due pagine intere libere e consecutive, Il modulo di richiesta prestampato debitamente compilato e firmato, 2 foto, uguali, recenti e a colori, formato 5x5cm.

VACCINAZIONI E MEDICINALI

Nessuna vaccinazione per queste località è obbligatoria. Vi consigliamo antitetanica e antitifida. Profilassi antimalaria consigliata solo per alcune zone dell'India (Non Rajasthan), e solo in determinati periodi dell'anno. Portare con sé repellente contro le zanzare, tutto il corredo adatto a combattere eventuali infezioni intestinali e soprattutto medicine contro estenuazione e aria condizionata sul pullman e in hotel.

FUSO ORARIO

Quando in Italia è in vigore l'ora solare, l'India è 4h30 avanti (con l'ora legale sono solo 3h30); in Nepal sono 4h45.

LINGUA

In India la lingua ufficiale è l'Hindi, parlata di fatto soprattutto nella pianura gangetica, in India vi sono mille e più tra lingue e dialetti, per cui spesso gli indiani stessi per capirsi tra di loro parlano inglese. L'inglese è comunemente parlato da quasi tutta la popolazione ed insegnato nelle scuole.

CLIMA

Per l'India del nord, il Rajasthan il periodo migliore da visitare va dal settembre ad aprile; il monzone colpisce questa parte del Subcontinente indiano da luglio a settembre. Anche durante il periodo del monzone queste località sono tranquillamente visitabili. Da ricordare inoltre che nei templi e monasteri si entra senza scarpe quindi possono tornare utili i calzini. Nell'India del nord si consiglia un abbigliamento leggero in estate (da evitare i tessuti sintetici), senza dimenticare il fattore "aria condizionata". Consigliati cappellino, occhiali da sole, crema protettiva e repellente contro le zanzare. In NEPAL solitamente la temperatura è di due o tre gradi inferiore rispetto a quella del nord dell'India (se si rimane nella valle di Kathmandu). E anche in Nepal il clima è influenzato dai monsoni da luglio a settembre.

ELETTRICITÀ:

In India la corrente elettrica è di 220 volt. Le prese sono quasi sempre simili alle italiane, (si consiglia comunque di munirsi di un adattatore universale).

PASTI E BEVANDE

Ricordiamo che la cucina indiana varia da regione a regione; al nord, per influenza musulmana, meno piccante e con la maggioranza dei piatti a base di carne (pollo e montone). È raro trovare carne bovina e suina. Il pasto indiano è composto da una vasta scelta di piatti di verdura cotta e talvolta di carne o pesce, accompagnati da riso e da lenticchie (il dhal, piatto tipico). Non mancano salse di vario genere, spesso piccanti, ed i numerosi tipi di pane locale (chapati, nan, rhoti, etc.) Vi consigliamo di assaggiare il formaggio cotto indiano (Paneer) ed i famosi piatti Tandori (carne o pesce marinati in salsa di limone, spezie e yogurt e cotti in uno speciale forno di terracotta). Poca la frutta al nord. In quasi tutti gli alberghi di queste località i pasti sono a buffet, con scelte di piatti sia indiani che internazionali.

MANCE

Negli alberghi e nei ristoranti frequentati dai turisti la mancia è una consuetudine. Tutte le persone che vengono a contatto con i turisti si aspettano di ricevere una mancia (i facchini degli hotel ad es. si aspettano una mancia tra 50 e 100 rupie). Nei locali più piccoli, la mancia non è obbligatoria, ma comunque gradita, ed è sufficiente lasciare qualche rupia. Quando si è in gruppo l'accompagnatore raccoglie una somma tra i partecipanti all'inizio del tour e la gestisce durante l'intero viaggio (nei tour di 12/15 gg. indicativamente 50 €.). Nel caso di viaggi individuali, non esistendo una tariffa standard, suggeriamo di affidarsi al proprio buon senso, dando la mancia nel caso in cui si è soddisfatti del servizio prestato.

VALUTA:

In India la valuta nazionale è la RUPIA. Oltre alle più comuni valute straniere, quali il dollaro Usa la sterlina britannica, anche l'Euro viene comunemente cambiato nelle banche e agli sportelli cambiavalute degli hotel. Le maggiori carte di credito sono accettate quasi ovunque. I bancomat si trovano invece solo nelle grandi città e comunque non sono molto diffusi. Le rupie non sono esportabili. Al termine del viaggio è possibile convertire le banconote rimaste presentando il certificato dei cambi effettuati, oltre al passaporto e al biglietto aereo di ritorno.



viaggi tribali
percorsi eticoculturali

Responsabilità civile: Polizza 191431

Licenza Provincia di Padova determina n. 1966 del 14/08/2012

**Sede operativa via 28 Aprile 1945 n. 20
35043 Monselice Padova
tel. 0429.1760736**

**sede legale via Del Calto 21/D 35030 Galzignano Terme (Pd)
CF e P.IVA 04632740280 REA: Pd 405664
www.viaggiatribali.it info@viaggiatribali.com**