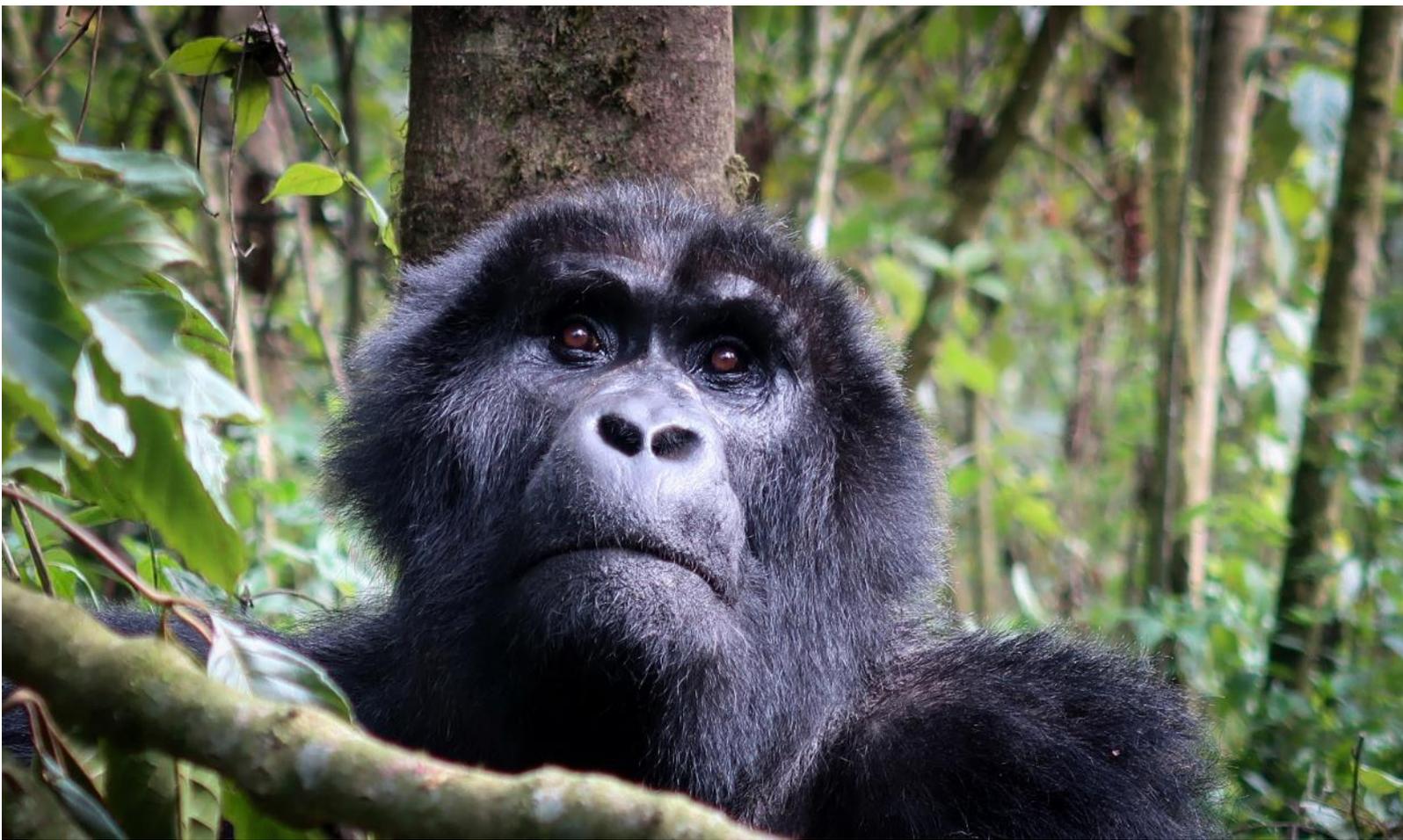




viaggitribali  
percorsi eticoculturali

# FREEDOM UGANDA

**TOUR DELL'UGANDA IN 11 GIORNI/8 NOTTI**



***IMPEGNO MEDIO / ALTO***

***DURATA 11 GIORNI***

***VIAGGIO NATURALISTICO***

***TOUR IN JEEP/MINIVAN + TREKKING IN FORESTA***

***GUIDA LOCALE***



*scopri cosa significa per noi*

## ***UN VIAGGIO RIVOLTO A...***

Viaggiatori esperti, con spirito di adattamento, pronti ad affrontare lunghi percorsi in strade sterrate e trekking nella foresta.

## ***I NOSTRI SERVIZI...***

Alberghi: pernottamenti in lodge, hotel e guest house.

## ***EMOZIONI...***

Dimenticate l'idea di vacanza comoda e relax. Preparatevi ad un "Viaggio" alla scoperta di un'Africa intensa e selvaggia. Leoni, giraffe, gazzelle, antilopi, bufali, elefanti, facoceri, saranno i vostri compagni d'avventura in un percorso che si snoderà tra strade sterrate, piantagioni e fitte foreste fino ad arrivare all'incontro più atteso: il Gorilla!

# PROGRAMMA DI VIAGGIO

**B&B** = pernottamento e prima colazione

**FB** = pernottamento prima colazione, pranzo e cena. Pranzi quasi sempre al sacco per ottimizzare le visite (dove indicato nel programma)

**NOTA** - Alcune variazioni nel programma potranno essere realizzate dall'organizzazione, se ritenuto necessario e nell'interesse del gruppo per ragioni tecnico operative e di sicurezza.

Programma di viaggio **Freedom Uganda:**

## **1° Giorno: Italia – Scalo Internazionale**

Ritrovo dei Sig.ri partecipanti all'aeroporto di partenza. Disbrigo delle formalità di imbarco. Partenza con volo di linea, in classe economica, per Entebbe. In base alla compagnia aerea verranno effettuati uno o due scali. Pasti e pernottamenti a bordo.

## **2° Giorno: Entebbe – Kampala (45 minuti circa)**

Arrivo all'aeroporto internazionale di Entebbe. Disbrigo delle formalità di sbarco. Fuori dall'aeroporto sarete accolti dalla vostra guida/autista qualificata ed autorizzata. Trasferimento a Kampala. Tempo libero per il vostro relax. Cena libera. Pernottamento al [Red Chilli \(B&B\) \(soluzione con servizi interni\)](#)

## **3° Giorno: Kampala – Ziwa Ranch – Parco Nazionale Murchison Falls 410 km (compresi i 170 km di strada asfaltata e 240 km circa su strada sterrata)**

Prima colazione. In prima mattinata, partenza per Ziwa. Visita allo Ziwa Ranch, il santuario del rinoceronte. Dopo un breve briefing con un ranger vi appresterete ad una passeggiata tra i rinoceronti. Sarà emozionante osservare da vicino questa specie rara ed il suo habitat. La riserva è stata fondata per la salvaguardia del rinoceronte bianco, ultimo rimanente della specie dopo l'estinzione di quello nero. Durante gli anni di Idi Amin molte specie animali furono perseguitate e sterminate. Usciti dal Santuario ci fermeremo a pranzo al "Kabalega diner" a pochi minuti dallo Ziwa. Proseguiremo verso Murchinson Falls National Park, dove nel pomeriggio raggiungeremo il [Fort Murchison Lodge](#) (o similare). Potremo bere qualcosa godendoci il tramonto sul fiume. Cena e pernottamento. (FB) (soluzione con servizi esterni).

## **4° Giorno: Parco Nazionale Murchison Falls**

Prima colazione. Al mattino circa alle sei, partiremo per un game drive alla ricerca di leoni, leopardi e con un po' di fortuna anche giraffe, gazzelle, antilopi, bufali, elefanti e facoceri. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio, navigazione in barca che vi porterà fino al punto in cui le cascate del fiume Nilo scendono maestose.

Le cascate di Murchison, sono il punto in cui il fiume Nilo, attraverso una spaccatura nelle rocce di 7 metri, cade per un'altezza di 43 metri, dando vita ad una tumultuosa caduta d'acqua e creando uno degli scenari più belli di tutto l'est Africa. Prima di arrivare in questo punto, il fiume Nilo dà vita ad un'altra cascata chiamata Karuma. Durante questo viaggio potrete vedere numerosi animali, ippopotami, uccelli acquatici, bufali e gli elefanti che popolano il più grande Parco dell'Uganda. Rientro al lodge in serata. Cena e pernottamento al [Fort Murchison Lodge](#) (FB) (soluzione con servizi esterni).

### **5° Giorno: Murchison – Queen Elizabeth 400 km circa (quasi interamente sterrato, circa 10 ore).**

Partenza al primo mattino per un lungo giorno di trasferimento. Il tragitto sarà allietato dalla vista di questa meravigliosa area posta alla fine della Great Rift Valley. Piantagioni tra le più varie come il tè, cotone, tabacco, patate, canna da zucchero e banane sono numerose in questa rigogliosa terra fertile. Ci sarà la possibilità di osservare anche la tipica vita rurale dei vari villaggi e di come si muove lentamente l'esistenza in questa parte di paese così lussureggiante. Pranzo al sacco. Arrivo in serata. Cena e pernottamento al [Queen Elizabeth Bush Lodge](#) (FB) (soluzione con servizi esterni).

### **6° Giorno: Parco Nazionale Queen Elizabeth**

Prima colazione. Il Queen Elizabeth National Park è un'area protetta di circa 1.978 chilometri quadrati. Confina con il Parco Nazionale Virunga nella Repubblica Democratica del Congo. Il parco è stato dichiarato Riserva della Biosfera dall'UNESCO nel 1979 per la varietà di ambienti presenti, oltre alla ricca fauna. Nel suo interno si trovano savane aperte che si alternano ad una grande e fitta copertura di acacie e euforbie, inoltre foreste e ancora grotte, canyon, paludi e laghi. Parteciperemo ad un **game drive**. Pranzo al Mweya Safari Lodge o similare, e nel pomeriggio navigazione sul Canale Kazinga. Un giro in barca lungo le sponde del canale Kazinga affollate di ippopotami consente ai visitatori un'esperienza unica e ineguagliabile di immersione nella natura selvaggia. I coccodrilli son diventati uno spettacolo comune come gli ippopotami circondati dalle numerose specie di uccelli migratori e locali. Moltissimi bufali riposano nell'acqua mentre le grosse mandrie di elefanti bevono e giocando con i loro piccoli lungo le rive del canale. Questa navigazione va dritta al cuore della natura! Al termine rientro in lodge. Cena e pernottamento al [Queen Elizabeth Bush Lodge](#) o similare. (FB) (soluzione con servizi esterni).

### **7° Giorno: Parco Nazionale Queen Elizabeth – Settore Ishasha – Bwindi Impenetrable Forest 150 km (circa 4 ore e mezza, escluse le soste)**

Prima colazione. Sveglia al mattino presto e trasferimento verso Bwindi Impenetrable Forest, ma prima, passaggio da Ishasha Sector sempre facente parte del Queen Elizabeth National Park, dove potrete vedere la vera perla del settore sud del parco: i famosi leoni che si arrampicano sui maestosi alberi di fico, i cobì dell'Uganda e i bufali che pascolano nella savana piena di alberi di acacia. Pranzo al sacco, trasferimento a Bwindi. Arrivo e sistemazione. Cena e pernottamento al [Buhoma Community Camp](#) (FB) (soluzione con servizi esterni).

## 8° Giorno: Bwindi Impenetrable Forest – Gorilla Trekking

Prima colazione. Al mattino presto, dopo un incontro con i rangers, si affronterà un trekking che durerà diverse ore a seconda del posizionamento dei primati. Consigliamo di indossare scarpe robuste e un kway chiuso per proteggersi dall'umidità e in alcuni casi anche dalla pioggia. Il Parco Nazionale di Bwindi è patrimonio mondiale dell'UNESCO. Il Parco si pensa possa essere in Africa, la foresta con la più grande diversità biologica a causa della sua longevità che ha resistito nei secoli all'attacco dell'uomo. Fortunatamente ora questa meravigliosa biodiversità è tutelata da questo nuovo progetto di conservazione. All'interno del denso quasi impenetrabile habitat, sono presenti 200 tipi di piante superiori, 200 specie di farfalle e 350 specie di uccelli. Ma la star è il Gorilla di Montagna. La fatica del percorso ed il tempo per raggiungere la meta sarà ben ricompensata nell'incontro coi diversi gruppi di gorilla che variano a seconda della loro posizione. Con l'aiuto di rangers molto esperti arriverete davanti a questi animali maestosi ed unici. Li osserverete mentre si muovono con le loro famiglie nel loro habitat naturale. Vedrete il "Silverback" il capo della famiglia che può arrivare fino a 180 cm e 230 kg di peso. Un incontro intenso che segnerà la vostra vita! Quasi un ritorno alle origini. Nel pomeriggio, a seconda di quando finirà il trekking e tempo a disposizione, escursione alle comunità locali. Cena e pernottamento al [Buhoma Community Camp](#) (FB) (soluzione con servizi esterni).

## 9° Giorno: Bwindi – Lake Bunyonyi

Dopo colazione, partenza verso il Lago Bunyonyi, lago dei "piccoli volatili", ricco di isole e dal paesaggio incantevole, che si raggiungerà per l'ora di pranzo. Al termine della visita, nel pomeriggio, navigazione in battello sul lago col suo meraviglioso paesaggio da fiaba. Cena e pernottamento al [Overland Resort](#) (FB) (soluzione con servizi interni)

## 10° Giorno: Lago Mburo – Kampala / Entebbe – Scalo Internazionale

Prima colazione. In mattinata trasferimento in tempo utile ad Entebbe. Disbrigo delle formalità di imbarco per il volo di rientro. Pasti e pernottamento a bordo.

## 11° Giorno: Italia

Arrivo nei principali aeroporti italiani.

**Fine del viaggio e dei servizi** *Freedom Uganda*

**B&B** = pernottamento e prima colazione

**FB** = pernottamento prima colazione, pranzo e cena. Pranzi quasi sempre al sacco per ottimizzare le visite (dove indicato nel programma)

**Nota.** Alcune variazioni nel programma potranno essere realizzate dall'organizzazione, se ritenuto necessario e nell'interesse del gruppo per ragioni tecnico operative e di sicurezza.

## **Quote di partecipazione in camera doppia a partire da:**

**(con guida locale in inglese e permessi ai parchi Gorilla e Scimpanzé)**

- € 2.550,00.- base 6 partecipanti **INCLUSO GORILLA PERMIT**
- € 2.675,00.- base 4 partecipanti **INCLUSO GORILLA PERMIT**
- € 3.325,00.- base 2 partecipanti **INCLUSO GORILLA PERMIT**
  
- **Quota d'iscrizione 100 € COMPRESA**
- **Tasse aeroportuali confermabili alla stampa del biglietto / ESCLUSE**
- **Supplemento camera singola (su richiesta) 200 € – ESCLUSA**
- **Assicurazione BASE T.O medico/bagaglio (con massimali 10.000 €) COMPRESA**
- **Supplemento assicurazione integrativa spese mediche (massimale fino a 50.000 €) – (consigliata) 50 € ESCLUSA**
- **Assicurazione Annullamento su richiesta / ESCLUSA**
- **Visto d'ingresso: 50 € da pagarsi in loco / OBLIGATORIO**
- **Durata 11 giorni, 8 notti.**

**Pernottamento** hotel, lodge come da programma

**Linee aeree** Ethiopian Airlines, o altri operatori su richiesta

**Documento indispensabile** passaporto con validità di almeno sei mesi dalla data di partenza del viaggio + form da compilare on line su <https://visas.immigration.go.ug/>

**Vaccinazioni e precauzioni sanitarie: è OBBLIGATORIA** la vaccinazione contro la **febbre gialla** (comunicazione del dipartimento Immigration Authority Uganda del 01.07.2016) E' consigliata: la profilassi antimalarica, la vaccinazione per l'antitetanica. Gli ospedali si trovano solo nelle maggiori località. È necessario portare con se la scorta dei medicinali che vengono assunti regolarmente, o di cui si prevede l'uso. È consigliabile una assicurazione medica, che preveda anche il rimpatrio in caso di emergenza sanitaria. **RACCOMANDIAMO DI RIVOLGERVI AL VOSTRO UFFICIO D'IGIENE PROVINCIALE.**

### **La quota comprende:**

- Volo di linea internazionale in classe economica.
- Sistemazione in camere doppie hotel tra i migliori disponibili in loco.
- **Ingressi a tutti i parchi elencati da programma.**
- **Permessi e tasse governative per gorilla**
- Permessi e tasse governative per scimpanzé.
- Trattamento pasti come da programma (in capitale pernottamento in B&B).
- Guida/autista esperto ed autorizzato parlante inglese durante le escursioni, esclusi i periodi liberi.
- Trasferimenti e trasporti con mezzi riservati ed idonei al tragitto da percorrere.
- Assicurazione medico/bagaglio base come indicato nel programma (massimali 10.000 €).
- Quota d'iscrizione 100 € inclusa.
- Iva.

### **La quota non comprende:**

- Tasse aeroportuali escluse e definibili solo al momento dell'emissione dei biglietti ed eventuali adeguamenti carburante
- Tasse d'ingresso in Uganda 50 U\$D a persona
- Procedura di visto on line 20 € a persona
- Assicurazione spese mediche integrative.
- Assicurazione annullamento.
- Camera singola
- Mance, extra personali, mance per foto-video, servizio lavanderia.
- Bibite, analcoliche/alcoliche.
- Hotel a Kampala/Entebbe ultimo giorno prima del Volo Internazionale
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"



# NOTIZIE UTILI PER LA VOSTRA AVVENTURA IN UGANDA

## COSA NON DEVE MANCARE:

- Passaporto (controllare validità di almeno 6 MESI dalla data di partenza)
- Biglietti di viaggi
- Modulo stampato on line - autorizzazione rilascio visto d'ingresso
- Contanti (euro/dollari) e Carta di credito (talvolta non utilizzabile)
- Certificato vaccinazione febbre gialla
- Fotocopie documenti identità
- Guide turistiche
- Cartine geografiche e mappe
- Macchine fotografiche, video, binocoli e accessori
- Custodie in plastica per riparare da umidità e polvere)
- Rete antizanzare per il letto e repellente per insetti (stik e spray)
- Kit igiene personale
- Antistaminico e Disinfettanti (liquidi e in salviette)
- Creme solari ad alta protezione e occhiali da sole
- Farmaci per la profilassi antimalarica
- Sacco lenzuolo
- Coltellino multiuso - Torcia elettrica
- Vestiario in cotone comodo di colore chiaro
- Pantaloni lunghi, maglie camicie a maniche lunghe
- Pile e maglione leggero (per la sera)
- K-way o mantella per la pioggia
- Scarpe e sandali comodi
- Scarpe da trekking impermeabili
- Guanti in materiale tecnico (per il trekking)
- Calzini in cotone
- Costume da bagno (in alcuni lodge si possono trovare piscine)
- Cappello (anche da pioggia per il trekking)
- Materiali utili (forbici, spago, nastro adesivo, colla istantanea, etc)

**PERNOTTAMENTO:** hotel, lodge (previo conferma quasi immediata sarà nostra volontà provvedere a prenotare degli hotel con standard migliori possibili in loco).

**LINEE AEREE:** Ethiopian Airlines, Turkish Airlines o altri operatori su richiesta.

**DOCUMENTI VISTI E PERMESSI:** Documento indispensabile passaporto con validità di almeno sei mesi dalla data di partenza del viaggio + form da compilare on line su <https://visas.immigration.go.ug/>

**PROFILASSI OBBLIGATORIE:** Febbre Gialla (obbligatoria).

**VACCINAZIONI E PRECAUZIONI SANITARIE:** E' OBBLIGATORIA la vaccinazione contro la febbre gialla (comunicazione del dipartimento Immigration Authority Uganda del 01.07.2016) E' consigliata: la profilassi antimalarica, la vaccinazione per l'antitetanica. Gli ospedali si trovano solo nelle maggiori località. È necessario portare con se la scorta dei medicinali che vengono assunti regolarmente, o di cui si prevede l'uso. È consigliabile una assicurazione medica, che preveda anche il rimpatrio in caso di emergenza sanitaria.

**NOTE SUPPLEMENTARI / GORILLA TREKKING:** il permesso per il gorilla trekking ha un numero limitato di persone al giorno e non viene rilasciato ai minori di 15 anni di età. Il trekking può essere effettuato con persone di diverse nazionalità. Per il trekking non è possibile prevedere in anticipo i tempi ed i percorsi esatti per raggiungere i nuclei di famiglia dei gorilla a cui si è stati assegnati, poiché i gorilla di montagna durante le ore notturne possono percorrere lunghi tragitti.

Il trekking è abbastanza impegnativo in quanto si sviluppa lungo sentieri scivolosi in una foresta formata da fitta vegetazione e dove l'umidità è presente tutto l'anno. La durata varia da un minimo di un'ora ad un massimo 6/7 ore. Il tempo di permanenza presso i gorilla è di un'ora.

**FATELO PER I GORILLA:** Non è possibile avvicinare i gorilla se si è ammalati in presenza di qualsiasi forma di raffreddore, tosse o di altri stati influenzali. Questi possenti animali sono estremamente fragili e qualsiasi tipo di infezione potrebbe causare gravi danni fino a causarne la morte. Se lo comunicherete ai rangers esiste la possibilità che vi venga fatto rimborso del permesso nel caso contrario invece foste scoperti vi si negherà l'accesso al parco senza nessun tipo di risarcimento. Non possiamo permetterci di perdere un pezzo così importante della nostra storia evolutiva. Fatelo per voi stessi!

**AVVERTENZE DI VIAGGIO:** il viaggio in Uganda presenta aspetti tutto sommato facili da affrontare per il viaggiatore esperto, in quanto il Paese ha buone strutture alberghiere sempre però considerando i parametri africani. Le reti stradali sono molto precarie ed in continuo peggioramento, a volte anche quelle asfaltate. Negli alberghi il personale è molto disponibile ma con tempi e modalità diverse dalle abitudini occidentali. Il cibo normalmente è di buona qualità anche se noi consigliamo alimenti solo cotti e frutta con la buccia. Sconsigliamo bevande sfuse (succhi già preparati ed allungati a volte con acqua o ghiaccio non potabile). Sconsigliamo il viaggio a chi non presenta spirito di adattabilità, buone condizioni di salute e a chi crede di fare una "vacanza" di altro tipo. L'Uganda è un paese diverso dai nostri standard occidentali. Ricordatevi sempre che siete in Africa.



**viaggitribali**  
percorsi eticosculturali

**Responsabilità civile: Polizza 191431**  
**Licenza Provincia di Padova determina n. 1966 del 14/08/2012**

Sede operativa via 28 Aprile 1945 n. 20  
35043 Monselice Padova  
tel. 0429/1760736

sede legale via Del Calto 21/D 35030 Galzignano Terme (Pd)  
CF e P.IVA 04632740280 REA: Pd 405664  
[www.viaggitribali.it](http://www.viaggitribali.it) [info@viaggitribali.it](mailto:info@viaggitribali.it)