



viaggitribali
percorsi etnoculturali

Kerala, Anima Pura



VIAGGIO IN 10 GIORNI
VIAGGIO NATURALISTICO E CULTURALE
GUIDA LOCALE



UN VIAGGIO RIVOLTO A...



Viaggiatori amanti della natura ed alla ricerca del benessere del corpo e dello spirito. Persone che cercano anche l'approfondimento culturale ed il contatto con antiche culture. Questo richiede grande rispetto delle tradizioni locali. E' necessario informarsi sullo stile dell'itinerario prima di partire, per affrontare in modo consapevole e corretto lo stile del viaggio.

FOCUS DEL VIAGGIO

Il Kerala prende il nome nella lingua Malayalam da "Kera" che significa "palma da cocco". Eletto dal National Geographic Traveler come uno tra i primi dieci paradisi naturali al mondo. Si trova a sud dell'India e si affaccia per la sua intera lunghezza sul mare Arabico, è protetto dalla catena montuosa del Ghati. La sua posizione geografica ed il clima fanno di questa regione una delle più interessanti dal punto di vista naturalistico per le fertili pianure dove si trovano risaie, piantagioni di spezie, erbe e piante officinali quest'ultime usate nella medicina ayurvedica; inoltre le bellissime colline nella zona di Munnar ricoperte da vaste piantagioni di tè e le lunghe spiagge di sabbia. Infine una sorprendente rete di canali, lagune, laghi, che si snodano attraverso il cuore del Kerala. Parte di questi canali e laghi sono navigabili a bordo di caratteristiche House Boat.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Kerala, Anima Pura

GIORNO 1: ITALIA

Partenza dai principali aeroporti italiani con volo di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 2: ARRIVO A KOCHIN

Arrivo all'aeroporto internazionale di Kochin e trasferimento in Hotel. Nel pomeriggio potrete visitare la città di Kochin. Qui potrete vedere la chiesa di St Francis (la più antica chiesa dell'India), le case portoghesi di 500 anni fa, le famose reti da pesca cinesi, la Sinagoga del 16° secolo, il palazzo di Jew Town e Mattancherry. Costruito dai portoghesi, questo palazzo contiene alcuni dei murales più belli di tutta l'India. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 3: COCHIN - THEKKADY (160 KM, 4/5 ORE)

Colazione in hotel e partenza per Thekkady. All'arrivo check-in in hotel. Al pomeriggio tour alla scoperta delle piantagioni di spezie. Thekkady è senza dubbio il cuore delle piantagioni di spezie. Potrete infatti vivere il vero tour delle spezie nel pieno stile del Kerala. Ci sono molti fattori che rendono quest'esperienza memorabile. La bellezza dei piccoli fiori del cardamomo che crescono alla base della pianta, l'allettante aroma di cannella e chiodi di garofano, e la fresca brezza che accarezza dolcemente le piantagioni verdi e tutto il resto. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 4: THEKKADY (PARCO NAZIONALE DI PERIYAR)

Alla mattina colazione in hotel e a seguire potrete godervi la crociera in barca che è la migliore soluzione per sperimentare la natura incontaminata del Santuario di Periyar. Qui si potrà osservare gli elefanti selvaggi nel loro habitat naturale. Un'altra attività unica del Parco Nazionale di Periyar è l'escursione attraverso le profonde giungle della Riserva delle Tigri di Periyar. Il viaggio inizia con una camminata di 2-3 ore circa attraverso le giungle vicine al lago di Periyar. Questo darà l'opportunità di sperimentare veramente la foresta e vedere animali come elefanti, gaur e sambar. Alla sera sarà possibile assistere alla Kalaripayattu - la più antica delle arti marziali. È un omaggio al mondo moderno ed è conosciuta come

la madre di tutte le arti marziali. Antica disciplina risalente a più di 3000 anni fa, forma d'arte di Parasurama voluta dal governatore del Kerala. Il **Kalaripayattu** ha origine nell'antico sud dell'India. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 5: THEKKADY - KUMARAKOM (135 KM, 3 ORE)

Alla mattina dopo la colazione partenza per Kumarakom, la regione rimasta inalterata nel tempo, la più antica del Kerala. Gli abitanti di Kumarakom dormono sulle barche del famoso Lago di Vembanad. Il Lago di Vembanad con i suoi maestosi canali, i flussi e le serpeggianti distribuzioni di navigazione, lungo le sue sponde tesse una trama intricata e incantevole. Lo splendido verde delle palme si increspa nelle acque blu e si fonde in onde leggermente ondulate. L'intera atmosfera rilascia pace, beatitudine e tranquillità. Al pomeriggio ci sarà la visita al Santuario degli Uccelli. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 6: KUMARAKOM - ALLEPPEY (CROCIERA IN HOUSE BOAT) - SPIAGGIA DI KOVALAM Isola di Cocco

Dopo colazione, partenza per la casa galleggiante. Godetevi una giornata indimenticabile in affascinanti backwaters (casa galleggiante) per esplorare i suoi dintorni fiabeschi e l'affascinante campagna del Kerala. Viaggiare su una casa galleggiante attraverso canali stretti con le palme che si snodano attraverso la vasta distesa di rigogliose risaie e gli unici minuscoli villaggi allineati lungo i bordi dei corsi d'acqua, sono attrazioni che non si potranno mai dimenticare. Pranzo a bordo. Sbarco dalla casa galleggiante e trasferimento nel pomeriggio a Kovalam Beach per il pernottamento. Cena e pernottamento nel resort.

GIORNI 7 E 8: KOVALAM BEACH Isola di Cocco

Le due intere giornate saranno libere, nella totale immersione della natura incontaminata della spiaggia e del mare e saranno interamente dedicate al rilassamento. Potrete godere della struttura e prenotare trattamenti, massaggi ayurvedici con il Centro Ayurvedico ed i medici specialisti Ayurveda. Vi sarà anche la possibilità di praticare yoga al mattino ed alla sera. Cena e pernottamento nel resort.

GIORNO 9: PARTENZA – VOLO INTERNAZIONALE

Trasferimento all'aeroporto di Trivandrum per il volo diretto in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 10: ITALIA

Arrivo nei principali aeroporti italiani. Fine dei servizi.



HOTEL PREVISTI:

PERNOTTAMENTO HB (mezza pensione)

CITTA'	HOTEL PREVISTO
KOCHI - 01 NIGHT	Hotel Casino / Travencore Court HB
THEKKADY - 02 NIGHTS	Hotel Elephant Court / Mountain Courtyard HB
KUMARAKOM - 01 NIGHT	Eastend Lakesong HB
KOVALAM - 03 NIGHTS	Isola di Cocco - Ayurvedic Beach Resort HB

NOTA:

- check in/check-out negli alberghi 1200-1400 HRS
- la Sinagoga sarà chiusa il venerdì e mezza giornata di sabato
- Mattancherry Palace sarà chiuso il venerdì
- tutte le tariffe e le tasse sono calcolate sulla base dei tassi di cambio attualmente in essere. Qualsiasi differenza deve essere addebitata extra se necessario.
- le tariffe non sono valide per i periodi di Natale, Capodanno (dal 20 dicembre 2018 al 10 gennaio 2019).

Quota di partecipazione in camera doppia a persona da:

€ 1.740 Su base 8 partecipanti

Supplementi COMPRESI:

- ❖ Quota d'iscrizione € 100.
- ❖ Polizza Base T.O. Medico e Bagaglio (massimali € 10.000 e € 1.000).

Supplementi ESCLUSI:

- ❖ Tasse aeroportuali volo internazionale € 348 indicative e da riconfermarsi solo al momento dell'emissione del biglietto.
- ❖ Polizza Assicurazione Integrativa € 46 (massimali € 50.000).
- ❖ Polizza Annullamento Viaggio /su richiesta.

- ❖ Supplemento camera singola € 300.

Durata e tipologia viaggio:

- ❖ Durata 10 giorni, 7 notti.
- ❖ Pernottamento hotel.

Documenti obbligatori:

- ❖ Documento indispensabile passaporto con validità di almeno sei mesi dalla data di partenza del viaggio.
- ❖ Visto India.

Vaccinazioni obbligatorie:

- ❖ Nessuna.

Voli indicativi:

- ❖ Qatar Airways / Partenza Da Milano Malpensa (altri aeroporti su richiesta / quota a parte)

- QR 128 MXPDOH HK1 1605 2355
- QR 514 DOHCOK HK1 0230 0940
- QR 507 TRVDOH HK1 0345 0620
- QR 127 DOHMPX HK1 0750 1235

LA QUOTA COMPRENDE

- Volo di linea internazionale in classe economica.
- Pernottamento in camera doppia su base di mezza pensione in alberghi elencati o similari per 7 notti come per programma.
- Servizi Van/Coach con aria condizionata per il gruppo per tutti i trasferimenti, gite in città ed escursioni come per il programma con conducente carburante, parcheggio e tutte le tasse interstatali.
- Servizi di guida locale per visite turistiche a Kochi e Periyar.
- Tour in barca al Parco Nazionale Periyar.
- Spettacolo di danza classica al Kochi.
- Mostra d'arte marziale (Kalaripayattu) al Periyar.
- Crociera di un giorno in barca Premium casa con pranzo da Kumarakom a Alleppey.
- Ingressi ai monumenti specificati nel percorso



- Tutte le tasse in loco, compresa la tassa di soggiorno.
- Tutta l'assistenza in loco.
- Assicurazione medico + bagaglio (spese massimali € 10.000 + € 1.000).
- Quota d'iscrizione.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Tasse aeroportuali definibili solo al momento dell'emissione dei biglietti e eventuali adeguamenti carburante.
- Avvicinamento dagli altri aeroporti.
- Visto India / spese e pratiche d'agenzia.
- Pasti non menzionati nel programma.
- Giro turistico in Kovalam.
- Tutti i trattamenti ayurvedici, gli acqui personali e tutti gli extra.
- Assicurazione Spese Mediche Integrative (massimali fino a € 50.000).
- Assicurazione Annullamento Viaggio.
- Mance, extra personali, mance per foto-video e personale, lavanderia.
- Camera singola.
- Camera supplementare prima della partenza.
- Bevande analcoliche, alcoliche.
- **Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".**

NOTIZIE UTILI PER IL VIAGGIO IN KERALA

VACCINAZIONI E PRECAUZIONI SANITARIE

Non ci sono vaccinazioni obbligatorie. Un viaggiatore italiano che vuole recarsi in India oggi come oggi non è obbligato ad effettuare nessun tipo di vaccinazione. Ciononostante, se non volete che il vostro viaggio in India nasconda qualche brutta sorpresa è bene sapere quali vaccini è meglio fare e quali precauzioni è meglio prendere durante la vostra permanenza. Sono consigliate le vaccinazioni per l'antitetanica oltre alla profilassi Antimalarica. Gli ospedali si trovano nelle maggiori località. È necessario portare con sé la scorta dei medicinali che vengono assunti regolarmente, o di cui si prevede l'uso. Consigliamo inoltre di rivolgersi sempre ad un Centro di Medicina dei Viaggi USL.

È consigliabile una assicurazione medica, che preveda anche il rimpatrio in caso di emergenza sanitaria.

INFO DI VIAGGIO

Quando andare in India del sud

Negli ultimi anni il Kerala sta diventando una meta sempre più apprezzata dai visitatori, soprattutto in estate, quando il monzone si abbatte sul subcontinente facendo abbassare i prezzi delle strutture turistiche. Il Kerala si può visitare comunque in estate, perchè il clima è caldo anche se con qualche improvviso acquazzone.



Nei mesi di marzo e maggio il clima è molto afoso ed è pertanto sconsigliato visitare il Kerala in questo periodo. Il periodo migliore per visitare l'India del Sud è tra agosto e settembre, quando il clima è primaverile e si organizzano molti eventi nelle città.

CHE COSA VEDERE NEL KERALA

Il Kerala è una delle poche regioni dell'India a non essere mai stata posta sotto il controllo diretto del Regno Unito, per questo molti usi e costumi locali sono rimasti intatti come duemila anni fa, lontani dalle influenze occidentali.

Quest'angolo dell'India del sud è l'India delle palme, delle lagune e delle foreste pluviali da esplorare a bordo delle case galleggianti, le *houseboat*: non risulta difficile immaginare perchè il Kerala possa davvero essere un angolo di paradiso per una vacanza di coppia.

Ma il Kerala non offre soltanto l'esperienza di luoghi incantevoli da visitare, ma anche antiche tradizioni da vivere sulla propria pelle. Questo affascinante stato dell'India meridionale è infatti la culla dell'Ayurveda, una disciplina che risale ai precetti degli antichi Veda dei popoli ariani, secondo la quale il benessere umano è regolato dall'equilibrio dell'universo.

Discostarsi da questo ordine universale significa provare malessere, disagio e incorrere nella malattia. Lo scopo dei trattamenti ayurvedici è dunque quello di ripristinare questi equilibri, per ritrovare l'armonia del corpo e della mente.

NOTA: alcune modeste variazioni potranno essere realizzate dall'organizzazione, se ritenuto necessario e nell'interesse del gruppo per ragioni tecnico operative.

Viaggitribali Tour Operator



Sede operativa via 28 Aprile 1945 n. 20 - 35043 Monselice PADOVA

Tel 0429.1760736

CF e P.IVA 04632740280

REA: Pd 405664

Licenza Provincia di Padova determina n. 1966 del 14/08/2012

www.viaggitribali.it info@viaggitribali.it

